

Sri Sri Ayurveda – pot do holističnega zdravja

Predavata: Dr. Vidhya Vijayan (B.A.M.S.) in Katja Gregl

Ajurveda je tradicionalni sistem medicine, ki izvira iz Indije, uporablja pa se v mnogih predelih Azije. Svetovna zdravstvena organizacija (WHO) ugotavlja, da je ajurveda ena najstarejših (okoli 5000 let) sistemov strokovnega in celostnega pristopa k zdravju. Ajurveda je preventivna medicina, katere cilj je ohranjati zdravje in odstraniti izvor bolezni.

Ajurveda, dihalne vaje, meditacija in joga temeljijo na skupnih temeljnih načelih. Ti so del večjega sistema vedskih znanosti, ki so jih prenašali starodavni rishiji v Himalaji. Sri Sri Ayurveda združuje vse štiri segmente in je v tem edinstvena.

Po ajurvedi je celotno stvarstvo sestavljeno iz petih elementov, ki so zemlja, voda, ogenj, zrak in eter. Na njihovem medsebojnem razmerju gradi razumevanje o tem, kako deluje telo. Ajurveda in joga imata skupno razumevanje zdravja: telesno zdravje je odvisno od umskega zdravja in ravnovesja. Pri tretmaju, tako joga kot ajurveda, zagovarjata redno prakso pranajame in meditacije, uporabo zelišč, očiščevalnih postopkov, hrano in petje manter za psihično in mentalno zdravje.

Pri Sri Sri Ayurveda proizvajamo produkte visoke kakovosti, ki so rezultat temeljitih študij in raziskav, ki so jih opravili tradicionalni ajurvedski zdravniki in sodobni zdravniki znanstveniki.

Sri Sri Ayurveda prehranski dodatki so izdelani v Indiji. Narejeni so iz čistih, ekološko pridelanih zelišč in pripravljene v skladu z metodami, opisanimi v starodavnih spisih o ajurvedi. Kakovost in čistost ajurvedskih rastlin in drugih sestavin se preverjata s sodobnimi kromatološkimi metodami (HPLC). Pred in po proizvodnji se izvede testiranje težkih kovin, mikroorganizmov in aflatoksina.

Še več, naši izdelki so 100% rastlinski in niso testirani na živalih. Menimo, da je za izdelavo dobrih izdelkov bistvenega pomena osebna naravnost proizvajalcev. Zato vsak zaposleni začne dan z meditacijo in učinkovito dihalno Sudarshan Kriya tehniko.

www.srisriayurveda.si
info@srisriayurveda.si
Tel. 030 294066

SHANKARA d.o.o.
Gornji trg 31
1000 Ljubljana